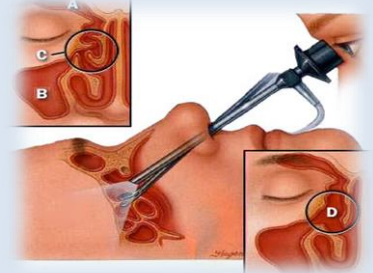




سینوسها و حفره بینی توسط یک غشاء صورتی بنام موکوس پوشانده شده است. که مایعی بنام موکوس ترشح می‌کند، که به تمیز شدن و مرطوب شدن حفره بینی کمک می‌کند. این مایع توسط سوراخ‌های کوچکی درون حفره بینی ترشح می‌شود که این سوراخ‌ها می‌تواند توسط عواملی مانند آلرژی، عفونت، پولیپ و آسیب به غشا در اثر ضربه و تورم لایه درونی سینوس مسدود گردد.

اگر موکوس نتواند به طور مناسب از میان سوراخ‌های ۳ سینوس به درون حفره بینی نفوذ کند باعث تضعیف تهویه و التهاب سینوس می‌شود که به آن سینوزیت می‌گویند.



عمل جراحی سینوس

این عمل یک گزینه برای افرادی است که به درمان آنتی بیوتیک‌ها و اسپری‌ها پاسخ ضعیف داده‌اند که با اندوسکوپ سینوس می‌توان مخاط‌های آسیب دیده و پولیپ و ترشحات چرکی را خارج نمود.

اقدامات قبل از عمل جراحی:



- آزمایش خون
- مشاوره بیهوشی
- سی تی اسکن
- هشت ساعت قبل از عمل غذا و مایعات مصرف ننماید.
- قطع سیگار حداقل سه هفته قبل و بعد از عمل
- قطع مصرف داروهایی مثل اسپرین و بروفن (اگر تحت درمان با داروهای آسپرین و وارفارین یا داروهای مشابه هستید با پزشک مشورت کنید)

مراقبت‌های پس از عمل جراحی دربخش

- پس از انتقال بیمار از ریکاوری به بخش به مدت چهار ساعت از خوردن مواد غذایی و آشامیدنی پرهیز شود و در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ به مرور مایعات و غذاهای نرم استفاده شود.
- اجتناب از خروج ناگهانی از تخت جهت جلوگیری از افت ناگهانی فشار خون و پس از عمل تا هنگامی که آشامیدنی و غذا نخورده‌اند از تخت خارج نشوند.
- بالا نگه داشتن سر و حالت نیمه نشسته و خوابیدن دمر و به بالا تا زمان خروج مش‌های بینی
- گذاشتن کمپرس سرد در ناحیه اطراف بینی و پیشانی به مدت چهار ساعت



علائم هشدار

- ترشح آبکی و متناوب از بینی
- خونریزی پشت حلق
- تب بالا و طولانی بالای ۳۸ درجه
- ورم ناگهانی چشمها و اشکال در بینایی
- سردرد شدید
- گرفتگی و خشکی گردن
- خونریزی سریع و مداوم از بینی که بعد از مصرف فنیل افرین متوقف نمی شود.

مراقبت های پس از عمل جراحی در منزل

- استراحت نسبی برای حداقل یک هفته پس از جراحی
- مراجعه به پزشک ۳ الی ۵ روز پس از جراحی جهت بررسی حفره بینی و خارج کردن مش بینی
- شروع شستشوی بینی پس از اولین ویزیت و خروج مش با سرم نرمال سالیین شستشو
- خونریزی به صورت خونابه ۲ تا ۳ روز بعد از عمل طبیعی می باشد در صورت خونریزی خفیف از قطره فنیل افرین ۳ تا ۴ قطره استفاده کنید ولی در صورت خونریزی شدید به اتفاقات بیمارستان خلیلی پس از ترخیص مراجعه شود.
- دقت در مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک بخصوص آنتی بیوتیک ها
- عدم استفاده از اسپری های بینی طی هفته اول جهت رفع گرفتگی بینی
- اجتناب از خم شدن و انجام فعالیت های شدید و ورزش و بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۱۰ روز
- پرهیز از فین کردن و تخلیه بینی و پرهیز از انجام سرفه و عطسه با دهان بسته
- رفتن به حمام پس از بیرون آوردن مش و حداقل زمان برای حمام کردن



۱- نوعی ماده لزج برای روان کردن غشا و محافظت از نواحی مختلف

۲- به توده خاکستری وگاهی بی رنگ داخل بینی اطلاق می شود که معمولاً از مخاط سینوس یا از خود بینی منشا می گیرد.

۳- در استخوان بندی جمجه تمام افراد حفره هایی اکند از هوا وجود دارد که سینوس گفته میشود.

منبع: پرستاری داخلی جراحی پرونر_سودارت ۲۰۱۸

تهیه کننده: نجمه ذبیحی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مسعود جانی پور متخصص و استادیار گوش و حلق و بینی

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تابستان ۱۴۰۰